



Dossier de presse

# Les routes du vélo,



du 22 mai  
au 4 juin 2023



8<sup>ème</sup>  
édition !

The Digital Tellers - Illustration Manon Verdie

SMMAG

Syndicat Mixte  
des Mobilités  
de l'Aire Grenobloise

# Faites du vélo

du 22 mai au 4 juin



La 8<sup>ème</sup> édition de la «Faites du vélo» est lancée !

Pour la 8<sup>ème</sup> année consécutive de la «Faites du Vélo», le vélo sera célébré dans la Métropole grenobloise et le Grésivaudan, du 22 mai au 4 juin. Deux semaines de festivités à l'approche des beaux jours pour découvrir toutes les facettes du vélo : des escapes games à la descente urbaine de VTT dans pentes de la Bastille ! Et une nouveauté cette année : la projection de films dans le cadre du festival TOUS EN SELLE ! Différents courts-métrages abordant la thématique du vélo sont au programme et certains acteurs seront présents comme notamment Ophélie David.

## M, LA MARQUE DE TOUTES LES MOBILITÉS... DONT LE VÉLO

La «Faites du Vélo» est un événement proposé par M. Portée par le SMMAG – Syndicat Mixte des Mobilités de l'Aire Grenobloise – la marque M a pour vocation de regrouper l'ensemble des mobilités de ce territoire : transports en commun, covoiturage, autopartage et le vélo. À travers cette marque, le SMMAG vise à faciliter les déplacements des habitants de l'aire grenobloise, à favoriser l'intermodalité en proposant de l'information et des conseils.

Le SMMAG multiplie les initiatives pour développer la pratique du vélo sous toutes ses formes :

- Partage de l'espace public (voirie) en donnant la priorité aux transports en commun et aux modes doux ;
- Amélioration de la sécurité des déplacements avec le dispositif « Métropole apaisée » visant à réduire la vitesse des voitures ;
- Développement du réseau Chronovélo et de nouvelles aires de services proposant des plans, des points de rencontre, des bancs et des pompes à vélo ;
- Développement et élargissement de l'offre [Mvélo+](#)

L'objectif est de favoriser l'usage du vélo afin de tendre vers l'ambition nationale de 12 % de déplacements cyclistes à l'horizon 2030. La «Faites du Vélo», rendez-vous festif et populaire ouvert à tous, a pour objectif de favoriser ce changement de pratique et de démocratiser ce mode de déplacement écologique, accessible à tous et bénéfique pour la santé.

### QUELQUES CHIFFRES

1. Fin 2022, la flotte Mvélo+ a accueilli sont **10 000<sup>ème</sup> vélo** !
2. **+ 6 %** de journée de location atteint entre 2021 et 2022 pour arriver à **2,8 millions de jours vendus**
3. Plus de **450 km de pistes cyclables** sur le territoire métropolitain
4. Près de **426 km d'itinéraires cyclables** jalonnées sur le Grésivaudan
5. **+ de 26%** de pratique cyclable entre 2021 et 2022

# Tout le monde est de la «Faites» !

Cette nouvelle édition de la Faites du Vélo promeut la bicyclette dans la vie quotidienne des habitants de l'aire grenobloise pendant 2 semaines. Des événements sont mis à l'honneur pour fédérer tous les âges, toutes les passions, tous les usages et tous les territoires autour du vélo. Les communes de la Métropole grenobloise et du Grésivaudan sont aussi de la partie avec des animations organisées au plus près des lieux de vie. La programmation est gratuite et ouverte à tous !

## Jeu concours !

Le jeu concours cette année aura pour thème la «Fêtes des mères».

Pour tenter de remporter le premier prix : un vélo arcade « Renaissance » d'une valeur de 489 € et plusieurs autres lots, il suffira d'être créatif.

Créez, imaginez, photographiez ! Seuls impératifs : la création doit être dans l'univers du vélo et de la Fête des mères. Le format est libre : une photo avec un joli mot, un poème, un dessin, une chanson ou toute œuvre artistique, laissez parler votre créativité !

Dites à votre maman, ou à votre compagne, pourquoi vous aimeriez faire du vélo avec elle, où aimeriez-vous aller, dessinez le vélo de ses rêves ou fabriquez-le (en miniature bien sûr).

Pour valider sa participation :

-  1. Créez, imaginez, photographiez votre œuvre pour votre maman ou votre compagne,
-  2. Abonnez-vous à notre page Facebook et à notre compte Instagram,
-  3. Publiez-la sur votre profil Facebook ou votre compte Instagram avec le hashtag **#CONCOURSFDV2023**

Chaque internaute respectant ces trois étapes de participation au jeu obtient une chance d'être tiré au sort le 2 juin. Les résultats seront publiés sur la page Facebook du SMMAG le 4 juin 2023 dans la journée.

Le jeu-concours se déroulera du jeudi 11 mai 2023 à 9h au vendredi 2 juin 2023 à 12h (date et heure française de connexion faisant foi). Cette opération n'est ni parrainée, ni organisée par Meta.



## Testez la gamme Mvélo+ gratuitement

Sur toute la durée de l'évènement, les différents modèles de la gamme (classique, VAE, vélocargos, tandems...) peuvent être loués gratuitement à la journée. Rendez-vous à l'agence de la Gare de Grenoble Mvélo+

-  > Un justificatif d'identité et une empreinte bancaire seront demandés pour la caution.

# Le programme

Pendant 2 semaines, le vélo sera présent sur toute l'aire grenobloise : escape game, ciné-vélo, descente urbaine, bike festival, balades thématiques, initiations...

## ◆ ANIMATIONS VÉLO DANS LES ÉCOLES

📅 Du 15 mai au 9 juin

📍 Dans toutes les écoles de la Métropole et du Grésivaudan

Chaque jour de la semaine, des animations vélo pour les élèves sont proposées dans les établissements scolaires participant au Concours des écoles à vélo. Apprendre à manier son vélo, formation à la mécanique, spectacle sur le vélo : il y en aura pour tous les goûts !

*En partenariat avec l'ADTC - Se déplacer autrement, l'association AMUSE, Naturavélo, Bike School et Easy Riders 7 Laux.*

## ◆ CONCOURS DES ÉCOLES À VÉLO

📅 Jeudi 25 mai de 8h30 à 16h30

📍 Dans les écoles participantes de la Métropole et du Grésivaudan

Élèves de maternelle et d'élémentaire de la Métropole et du Grésivaudan, à vos vélos ! Participez à la 20ème édition du Concours des écoles à vélo et soyez les plus nombreux. Les participants en pédalant ! Tous les établissements participants seront récompensés par un Label "école vélo-mobile".

*En partenariat avec l'ADTC - Se déplacer autrement.*

## ◆ BALADES STREET ART

📅 En semaine : 22-27 mai et 29-03 juin de 18h à 19h30

Les samedis : 27 mai et 3 juin de 14h à 17h30

📍 Départ de la gare de Grenoble

Enfourchez votre vélo et partez à la découverte des fresques de Street Art au cours d'une visite guidée d'une heure et demie. Une façon originale d'admirer ces œuvres présentes sur le territoire.

*En partenariat avec Grenoble-Alpes Tourisme et Spacejunk.*

- 📍 > Inscriptions sur le site [www.faitesduvelo.com](http://www.faitesduvelo.com)
- > À partir de 7 ans
- > Prêt de Mvélo+ possible le temps de la visite

## ◆ INITIATION AU BMX

📅 Jeudi 25 mai de 17h à 19h

📍 À la Bifurk : 2 rue Gustave Flaubert, 38100 Grenoble

Dans le skatepark indoor de Grenoble, faites le plein de sensations fortes avec le plus freestyle des vélos. Encadré par un moniteur diplômé !

*En partenariat avec l'association du skatepark de Grenoble.*

- 📍 > Inscriptions sur le site [www.faitesduvelo.com](http://www.faitesduvelo.com)
- > À partir de 12 ans
- > 12 personnes maximum par session
- > Prêt du matériel sur place



## ◆ INITIATION MONOCYCLE

📅 **Dimanche 28 mai de 14h à 17h**

**Au parc Lesdiguières à Seyssinet  
-Pariset**

Venez mettre à l'épreuve votre équilibre en testant ce cycle à une roue !

*En partenariat avec l'association MonOgre.*



- i** > Accès libre
- > Prêt du matériel sur place

## ◆ ESCAPE GAME - LA NUIT DES OMBRES 2

📅 **Jeudi 1 er juin de 19h à 22h**

📍 **Place Victor Hugo, Grenoble**

Les Ombres ont envahi la ville... Les Clans se battent contre elles pour récupérer la précieuse Lumière ! Serez-vous assez courageux.ses pour rassembler suffisamment de lumières et éloigner ces ténèbres ?

*En partenariat avec Au fil du dédale,  
Le Lapin Blanc et Mvélo+.*

- i** > Inscriptions sur le site [www.faitesduvelo.com](http://www.faitesduvelo.com)
- > Circuit de 10 km environ, durée du jeu : 2 h
- > 8 personnes max par équipe
- > Pour les adultes exclusivement
- > Venir avec un smartphone chargé
- > Pour les personnes ayant participé au jeu lors de la 7ème édition, le jeu et les énigmes sont les mêmes

## ◆ CONVERGENCE VÉLO

📅 **Samedi 3 juin**

📍 **Arrivée : Parc Paul Mistral**

Choisissez votre cortège et convergez ensemble vers le centre de Grenoble ! Plus de 50 points de départs répartis sur le tout le territoire.

Retrouvez des animations à l'Anneau de Vitesse du Parc Paul Mistral à partir de 11h30.

*Organisé par l'ADTC - Se déplacer Autrement,  
Alternatiba Grenoble et Parlons-Y Vélo.*

- i** > Pour tous

## ◆ BALADES EN VÉLO ÉLECTRIQUE

📅 **Les week-end du 27-28 mai et du 3-4 juin**

📍 **Sur les communes participantes de l'Aire  
Grenobloise**

Sous l'encadrement d'un moniteur, empruntez les itinéraires cyclables du territoire pour des balades d'une heure à l'aide d'un VAE (vélo à assistance électrique) et profitez des reliefs de notre territoire.

*En partenariat avec Easy Riders 7 Laux,  
Naturavélo et Mvélo+.*

- i** > Inscriptions sur le site [www.faitesduvelo.com](http://www.faitesduvelo.com)
- > À partir de 12 ans
- > Prêt du matériel sur place



## ◆ ESCAPE GAME – LES VÉLOMAGES

📅 Samedi 27 et dimanche 28 mai de 10h à 18h

📍 Parvis du centre culturel L'Ilyade,  
Seyssinet-Pariset

📅 Samedi 3 et dimanche 4 juin de 10h à 18h

📍 Stade de l'île Fribaud, Pontcharra

À tous les Véloimages, nous avons besoin de vous ! Nos petits compagnons sont tombés malades et n'arrivent plus à sentir l'or. Nous faisons appel à vos talents magiques pour que vous puissiez trouver la potion qui saura leur rendre l'odorat pour trouver trésors cachés et autres pièces d'or.

→ Les déguisements sont les bienvenus :  
surprenez-nous, amusez-vous, faites-vous plaisir  
(et remportez des points supplémentaires) !

*En partenariat avec Au fil du dédale et Le lapin Blanc.*

- 📍 > Inscriptions sur le site [www.faitesduvelo.com](http://www.faitesduvelo.com)
- > Circuits à vélo de 8 km, durée du jeu : 1 h 30 environ
- > Inscription en équipes de 2 à 20 personnes
- > Ouvert à tous·tes (dès 6 ans en famille)

## ◆ INITIATIONS AU BOIS FRANÇAIS

📅 Samedi 27 mai et 3 juin de 10h à 18h

📍 Base de loisir du Bois français, Le Versoud

Rejoignez la base nautique du Bois Français à vélo pour tester votre équilibre sur un stand-up paddle ou votre précision au tir à l'arc. Cette année vous pourrez également tester votre orientation sur le parcours de la base mais aussi descendre l'Isère en canoë-kayak.

*En partenariat avec Nautic Sport 38.*



## ◆ ÉCHAPPÉE ISÉROISE AU COL DE PORTE

📅 Dimanche 28 mai de 8h à 12h, Col de Porte  
(1 324m d'altitude).

📍 Départ de l'Esplanade à Grenoble

Vous aimez quand ça tire sur les cuisses ?  
Voici la montée qu'il vous faut ! Venez conquérir le col de Porte au départ de l'Esplanade, en profitant d'une route fermée aux voitures, le long d'un parcours de 17,6 km avec un dénivelé positif de 1 230 m !

*Organisé par le Département de l'Isère.*

- 📍 > Inscriptions sur le site [www.faitesduvelo.com](http://www.faitesduvelo.com)
- > Prêt de Mvélo+ électriques possible au départ (un justificatif d'identité + une carte bancaire seront demandés pour la caution)

- 📍 > Inscriptions sur le site [www.faitesduvelo.com](http://www.faitesduvelo.com)
- > Accessible dès 8 ans
- > Prêt de Mvélo+ possible à la journée en agence de la gare (un justificatif d'identité + une carte bancaire seront demandés pour la caution)
- > Prêt de paddle sous réserve de signature d'un engagement à respecter l'environnement et le matériel



## ◆ CINÉ-VÉLO

📅 Jeudi 1er juin

📍 6 Rex à Grenoble

📅 Vendredi 2 juin

📍 Salle Cartier Millon à Saint-Nazaire-les-Eymes

Envie de passer une soirée au cinéma ? Venez découvrir des courts-métrages abordant le vélo sous différentes thématiques et échanger avec les acteurs tel que Ophélie David, multiple championne de ski cross.

*En partenariat avec le festival « TOUS EN SELLE ! ».*

📍 > Billetterie gratuite sur le site : [www.faitesduvelo.com](http://www.faitesduvelo.com)

## ◆ GRENOBLE BIKE FESTIVAL

📅 Samedi 27 et dimanche 28 mai de 10h à 18h

📍 Jardin de Ville, Grenoble

Tout au long du week-end rendez-vous au Grenoble Bike Festival et profitez des différentes animations proposées : initiations draisiennes et maniabilité pour les enfants, présence d'exposants et compétition de X-Dual, de quoi satisfaire tout le monde !

*Organisé par Aurélien Fontenoy.*

📍 > Plus d'informations sur [grenoblebikestival.fr](http://grenoblebikestival.fr)

## ◆ DH URBAINE

📅 Samedi 27 mai : X-Dual

📍 Jardin de Ville de Grenoble

Compétition ouverte aux amateurs de plus de 16 ans et aux pilotes professionnels. Cette course se déroule en 1 vs 1 à VTT en simultané sur des modules extrêmes. Par système de poule, le 1er arrivé remporte sa manche et passe à la manche suivante.

📍 OBLIGATIONS :

- > Casque et gants obligatoires (protections conseillées)
- > VTT semi rigide ou tout suspendu recommandé et en parfait état de fonctionnement
- > Autorisation parentale pour les mineurs

📅 Dimanche 28 mai 2023 : DH urbaine internationale

📍 Sur les pentes de la Bastille

Venez profiter d'un spectacle unique en Europe à ne pas manquer ! 20 pilotes professionnels venus du monde entier vont s'affronter sur un parcours partant de la terrasse de « The Babel Community » en passant par les jardins du musée dauphinois pour finir devant la Fontaine du Lion sur les Quais.

*Organisé par Aurélien Fontenoy.*

📍 > Plus d'informations et horaires des épreuves sur [grenoblebikestival.fr](http://grenoblebikestival.fr)

Nouveauté,  
ciné-vélo

« Tous en selle ! »





FAITESDUVELO.COM

## ◆ VÉLOPARADE

 Mercredi 31 mai de 17h à 20h

 Campus universitaire de Gières/ St Martin d'Hères

Venez passer un moment haut en couleur en réalisant une boucle de 5km à vélo sur le Campus universitaire sur le thème des années 80 !

*En partenariat avec Mvélo+ .*

-  > Plus d'informations sur [www.veloplus-m.fr](http://www.veloplus-m.fr)
- > Stand de maquillage à paillettes (écoresponsables)
- > Tenues colorées appréciées
- > Show de vélos



CONTACT PRESSE :  
Alexandra COUTURIER  
Responsable des relations presse  
Tél : 06 09 60 16 38  
[alexandra.couturier@grenoblealpesmetropole.fr](mailto:alexandra.couturier@grenoblealpesmetropole.fr)

